

FORMATION

CQP Travailler sur Cordes - Initial

Le CQP Travailler sur cordes - Niveau initial correspond au niveau de compétences minimum qu'un cordiste doit maîtriser avant d'entrer dans la profession. Il équivaut à un droit d'exercer au sein de la profession des travaux sur cordes.



Public

Toute personne, avec ou sans expérience sur cordes, souhaitant entrer dans la profession.

Durée

25 jours
-
175 H 00



Prix

- **4 000 € net de taxe par personne.**

(Exonération de T.V.A. article 293 B du CGI)



Prérequis

- Maîtrise orale et écrite du français
- Certificat médical de non-contre-indication aux travaux en hauteur



OBJECTIFS

- Mettre en place des ancrages standards
- Effectuer des progressions en hauteur
- Assurer les tâches de production
- Communiquer avec les autres intervenants
- Appliquer les procédures de secours de base

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Nos formateurs sont des spécialistes reconnus de la prévention des risques de chute de hauteur. Ils répondent tous aux exigences de qualification suivantes :

- Détenteurs au minimum du CQP Technicien Cordiste.
- Secouristes du Travail (SST) à jour de leurs compétences.
- Experts confirmés dans le domaine de la sécurité antichute, des travaux en hauteur et des interventions sur cordes.
- Formés spécifiquement aux méthodes d'enseignement pour adultes.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Salle de formation théorique avec rétroprojection.
- Évaluation des connaissances via des Quizz en salle pour dynamiser l'apprentissage.
- Analyse de cas concrets permettant de confronter la théorie aux réalités du terrain.
- Accès à un plateau technique spécialisé, spécifiquement conçu pour l'entraînement aux travaux en hauteur et les manœuvres sur cordes.
- L'ensemble des équipements et des infrastructures est rigoureusement contrôlé et certifié par France Travaux sur Cordes.
- Remise de documents supports complets à l'issue du stage, servant de référentiels techniques pour la pratique future en entreprise.

Modalités de

certification

SUIVI DE L'EXECUTION ET D'EVALUATION

- Feuilles de présence.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Questions orales et écrites / QCM.
- Mises en situation.
- Certification Sauveteur Secouriste du Travail

- Examen France Travaux sur Cordes

Épreuves :

- questionnaire à choix multiples,
- la mise en situation professionnelle,
- le secours.

Les compétences sont évaluées sur 4 niveaux :

- Ne sait pas faire
- Applique sous contrôle
- Applique en autonomie
- Améliore

L'évaluation du CQP se fait dans sa totalité. Toutes les compétences sont évaluées et validées pour obtenir la certification.



Théorie & Pratique

PRÉPARATION ET ÉQUIPEMENT DE TRAVAIL

- Gestion des amarrages : Identifier les supports d'ancrage et mettre en place des amarrages de tête simples et des rappels sur brin bloqué de manière autonome.
- Maîtrise des EPI : S'équiper et contrôler l'ensemble du matériel individuel (harnais, systèmes antichute, descendeurs, bloqueurs, poulies, etc.) conformément aux notices fabricants.
- Sécurité collective : Réaliser la vérification mutuelle (*check*), identifier les protections collectives, et assurer le balisage/signalisation de la zone de travail.
- Port des EPI spécifiques : Utiliser systématiquement les gants, chaussures de sécurité, protections auditives et oculaires requises.

TECHNIQUES D'INSTALLATION ET DE NŒUDS

- Équipement de cordes : Installer de manière irréprochable les deux lignes (progression et sécurité).
- Configuration de parcours : réaliser l'équipement d'une main courante (plain-pied), de fractionnements, de déviations et maîtriser l'usage des nœuds adaptés.

PROGRESSION ET DEPLACEMENTS EN HAUTEUR

- Évolutions verticales et horizontales : Maîtriser les déplacements sur main courante (plain-pied et plein-vide) et sécuriser ses mouvements en respectant les préconisations fabricants.
- Manœuvres de cordes : Maîtriser les conversions (montée/descente), la descente au bloqueur, la remontée au descendeur et le changement de cordes.
- Passage d'obstacles techniques : Franchir avec aisance les fractionnements, déviations, nœuds, passages d'acrotères, de forgets et zones de frottement.
- Sécurité antichute : Contrôler en permanence le bon positionnement du système antichute.

REALISATION ET ORGANISATION DE LA PRODUCTION

- Efficacité opérationnelle : Appliquer les modes opératoires et les consignes hiérarchiques tout en respectant les règles de bonnes pratiques de la profession.
- Manutention légère : Maîtriser l'utilisation des poulies et la mise en œuvre de mouflages simples.
- Ergonomie et Santé : S'installer au poste de travail selon les principes d'ergonomie pour garantir des déplacements non traumatiques et pérenniser son activité.

COMMUNICATION ET ESPRIT D'ÉQUIPE

- Échanges sécuritaires : Maintenir une communication permanente, claire et audible avec l'équipe.
- Outils de communication : Maîtriser l'usage des talkies-walkies et de la communication non-verbale si nécessaire.
- Reporting : Alerter immédiatement la hiérarchie en cas de situation dégradée ou d'aléa sur le chantier.

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

- Situer le cadre juridique.
- Réaliser une protection adaptée.
- Examiner la victime.
- Faire alerter ou alerter les secours selon l'organisation de l'entreprise.
- Être capable de secourir : face à un saignement abondant, à un étouffement, à une personne qui parle et se plaint d'un malaise, de brûlures, de plaies graves ou plaies simples, ou ne parle pas, respire ou ne respire plus.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention.
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation.



SECOURS ET ASSISTANCE (SAUVETAGE SIMPLE)

- Analyse de situation : Évaluer l'environnement, les dangers persistants, l'état de la victime et la complexité du dégagement.
- Alerte et coopération : Prévenir le responsable et coopérer efficacement avec les services de secours extérieurs.
- Mettre en œuvre un décrochage à l'aide d'un système dédié.
- Évacuer la victime directement vers le bas en respectant les procédures de sécurité.
- Appliquer la position sternale de sécurité et prendre en compte l'état de la victime durant toute l'intervention.

Modalités et délais d'accès

- **Inscription minimum 24h avant le début de la session (sous réserve disponibilité)**
- **En Inter**
- **En Intra, sur votre site : nous consulter**
- **Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter**