

## FORMATION TRAVAUX ET POSITIONNEMENT SUR CORDES



### Public

Toute personne devant  
porter des EPI dans le  
cadre de son activité  
professionnelle

### Durée

1 jour  
-  
7 H 00



### Coût en Inter

- 275 € H.T. par personne
- 1 285 € H.T. pour un groupe de 5/6 pers.
- Intra : nous consulter

### Objectifs

Permettre au personnel travaillant en hauteur d'acquérir les connaissances nécessaires pour évoluer en suspension au moyen de cordes, sur un seul et même type d'ouvrage.

### Méthodes pédagogiques

L'apport de connaissances est accompagné d'exercices concrets.  
La formation est centrée sur des mises en pratiques.

### Moyens pédagogiques

Salle de formation théorique avec rétroprojection.  
Pratique sur plateau technique dédié aux travaux en hauteur.  
La formation est assurée par un formateur de travaux sur cordes, cordiste expert titulaire d'un CQP niveau 2 minimum, actualisant régulièrement ses compétences techniques et pédagogiques.



## Théorie

- Réglementation du travail en hauteur
- Accidentologie liée aux chutes
- Prépondérance des protections collectives
- Connaissance des équipements de protection individuelle
- Notions clés (tirant d'air, facteur de chute, résistance du matériel, traumatologie)
- Maintenance des EPI



## Pratique

- Vérification des EPI avant utilisation
- Mise en place du harnais
- Utilisation des différents systèmes d'arrêt des chutes
- Utilisation des différents ancrages
- Utilisation d'une longe de maintien
- Équipement d'un poste de travail sur cordes
- Évolutions sur cordes
- Reproduction de situations de travail selon le métier des stagiaires, atelier en autonomie (vérifier l'adaptation du comportement et du choix du matériel)
- Évacuation / secours d'un cordiste en difficulté
- Levage et manipulation de charge
- Organisation de chantier



## Prérequis

- Maîtrise orale et écrite du français
- Aucune contre-indication aux travaux en hauteur



## Validation de la formation

**Une attestation individuelle de formation sera délivrée après un test théorique (QCM) et un test pratique**



## Modalités et délais d'accès

- Inscription minimum 24h avant le début de la session (sous réserve disponibilité)
- En Inter
- En Intra, sur votre site : nous consulter
- Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter