

## FORMATION LEVAGE ET DÉPLACEMENT DE CHARGE LÉGÈRE



### Public

Toute personne devant  
porter des EPI dans le  
cadre de son activité  
professionnelle

### Durée

1 jour  
-  
7 H 00



### Coût en Inter

- 275 € H.T. par personne
- 1 285 € H.T. pour un groupe de 5/6 pers.
- Intra : nous consulter

### Objectifs

Savoir lever et déplacer une charge légère (100 kg max) tout en sécurité en utilisant un mouflage et une démultiplication adaptée.

### Méthodes pédagogiques

L'apport de connaissances est accompagné d'exercices concrets.  
La formation est centrée sur des mises en pratiques.

### Moyens pédagogiques

Salle de formation théorique avec rétroprojection.  
Pratique sur plateau technique dédié aux travaux en hauteur.  
La formation est assurée par un formateur de travaux sur cordes, cordiste expert titulaire d'un CQP niveau 2 minimum, actualisant régulièrement ses compétences techniques et pédagogiques.



## Théorie

- Effet poulie (poulie simple, poulie mobile)
- Charge de travail CMU et CR
- Connaissance des mouflages simples, doubles et démultipliés



## Pratique

- Vérification des EPI avant utilisation
- Mise en place de mouflage, d'une corde guide et d'une tyrolienne
- Utilisation des différents systèmes et manipulation du matériel en lieu sécurisé
- Reproduction de situations de travail selon le métier des stagiaires avec scénario de levage
- Élingage de charge



## Prérequis

- Maîtrise orale et écrite du français
- Aucune contre-indication aux travaux en hauteur
- Formation initiale aux travaux en hauteur en cours de validité



## Validation de la formation

**Une attestation individuelle de formation sera délivrée après un test théorique (QCM) et un test pratique**



## Modalités et délais d'accès

- Inscription minimum 24h avant le début de la session (sous réserve disponibilité)
- En Inter
- En Intra, sur votre site : nous consulter
- Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter