

## FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES (MAC) SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

### Public

Toute personne dans  
le cadre de son  
activité  
professionnelle

### Durée

1 jour  
-  
7 H 00



### Coût en Inter

- 188 € H.T. par jour et par personne
- 1 315 € H.T. par jour pour un groupe de 4 à 10 pers.
- Intra : nous consulter

### Objectifs

Maintenir ses compétences de SST pour intervenir efficacement sur une situation d'accident conformément à l'éventuelle évolution des techniques et conduites à tenir.

Mettre en œuvre des actions de prévention au profit de la santé et la sécurité au travail.

### Méthodes pédagogiques

L'apport de connaissances est accompagné d'exercices concrets.  
La formation est centrée sur des mises en pratiques.

### Moyens pédagogiques

Salle de formation théorique et pratique avec rétroprojection.  
La formation est assurée par un formateur SST, actualisant régulièrement ses compétences techniques et pédagogiques.



## Compétences globales

- Se situer en tant que Sauveteur Secouriste du Travail dans son entreprise
- Adapter la conduite à tenir en cas d'accident : Protéger, Examiner, Faire Alerter, Secourir (PREFAS)
- Appliquer ses compétences de SST à la prévention dans son entreprise.



## Le MAC SST comprendra

- Des retours d'expériences
- Des situations d'accident du travail simulées permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST
- Des questionnements sur ses connaissances en matière de prévention
- Une partie consacrée à la révision des gestes d'urgence
- Une partie consacrée à l'actualisation de la formation
- Aux risques de l'entreprise ou de l'établissement
- Aux éventuelles modifications ou évolutions de l'entreprise en matière de prévention



## Prérequis

- Maîtrise orale et écrite du français
- Être titulaire du SST délivré par une entité habilitée



## Validation de la formation

Un certificat SST sera délivré après un test de contrôle des connaissances et des savoir-faire (valable 24 mois)



## Modalités et délais d'accès

- Inscription minimum 24h avant le début de la session (sous réserve disponibilité)
- En Inter
- En Intra, sur votre site : nous consulter
- Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter