

## PROGRAMME

## Travaux en hauteur : Formation au Speeder Up

### Durée

1 Jour (7h00)

### Public

Toute personne devant utiliser le Speeder Up dans le cadre de son activité professionnelle

### Prérequis

Aucune contre-indication aux travaux en hauteur

### Modalités et délais d'accès

En Inter (nous consulter)  
En Intra, sur votre site  
**Accessibilité** aux personnes en situation de handicap : nous consulter

### Démarche pédagogique

L'apport de connaissance est accompagné d'exercices concrets.  
La formation est centrée sur des mises en pratiques

### Validation de la formation

Une attestation individuelle de formation sera délivrée après un test pratique

### Coût en Inter

300€ H.T par personne/par jour  
1560€ H.T par groupe/par jour (7 à 8 personnes)  
Intra nous consulter

## OBJECTIFS



Permettre aux personnels travaillant en hauteur d'utiliser un système de remontée sur cordes en mains libres breveté, ainsi qu'une sellette avec un appui dorsal et un appui pieds pour une meilleure ergonomie au travail.

## THEORIE

- Notice d'utilisation du Speeder Up,
- Connaissance des différents composants du Speeder Up,
- Utilisation de ces composants (gilet, barre dorsale, selle, appui pieds, barre de poussée),
- Maintenance et point de contrôle des différents composants du Speeder Up.

## PRATIQUE



- Mise en place des différents positionnements du Speeder Up sur corde,
- Progression sur une corde en Speeder Up (descente, remontée, passage de nœuds, changement de corde),
- Le passage d'acrotère,
- Le secours simple sur corde.

## EQUIPEMENTS ET ENCADREMENT

Salle de formation dédiée aux travaux en hauteur.  
La formation est assurée par un formateur de travaux sur cordes, cordiste expert titulaire d'un CQP OTC et formateur SST, actualisant régulièrement ses compétences techniques et pédagogiques.



06.18.81.44.27



joel.chapot@controle-formation.fr

T&S contrôle et formation  
Chemin de la Lône – 69310 Pierre Bénite  
SIRET : 828 279 646 000 16  
Code APE 8559A  
V.4 13.06.2022