

## PROGRAMME

# Travaux en hauteur : Formation milieux confinés cordiste

### Durée

1 Jour (7h00)

### Public

Toute personne devant intervenir dans un espace confiné

### Prérequis

Aucune contre-indication aux travaux en hauteur et espaces confinés

### Modalités et délais d'accès

En Inter (nous consulter)

En Intra, sur votre site

### Accessibilité aux

personnes en situation de handicap : nous consulter

### Démarche pédagogique

L'apport de connaissance est accompagné d'exercices concrets. La formation est centrée sur des mises en pratiques

### Validation de la formation

Une attestation individuelle de formation sera délivrée après un test théorique (OCM) et un test pratique

### Coût en Inter

. 264€ H.T par  
personne/par jour  
. 1230€ H.T par  
groupe/par jour (5 à 6  
personnes)  
. Intra nous consulter.

## OBJECTIFS



Connaitre les risques des milieux confinés. Savoir ventiler, détecter les dangers. Permettre aux personnels travaillant en espaces confinés de se sécuriser dans le cadre de la protection individuelle. Savoir utiliser et actionner le dispositif d'évacuation pré installé.

## THEORIE



- Réglementation du travail en espaces confinés,
- Accidentologie liée aux chutes,
- Connaissance des équipements de protection individuelle,
- Notions clés (tirant d'air, facteur de chute, résistance du matériel, traumatologie),
- Maintenance des EPI.

## PRATIQUE



- Vérification des EPI avant utilisation,
- Mise en place du harnais,
- Utilisation des différents systèmes d'arrêt des chutes,
- Utilisation des différents ancrages,
- Mise en place d'un trépied,
- Evacuation d'urgence,
- Reproduction de situations de travail selon le métier des stagiaires, atelier en autonomie (vérifier l'adaptation du comportement et du choix de matériel)

## EQUIPEMENTS ET ENCADREMENT

Salle de formation dédiée aux travaux en espaces confinés.  
La formation est assurée par un formateur de travaux sur cordes, cordiste expert titulaire d'un CQP OTC et formateur SST, actualisant régulièrement ses compétences techniques et pédagogiques.



06.18.81.44.27



joel.chapot@controle-formation.fr

T&S contrôle et formation  
Chemin de la Lône – 69310 Pierre Bénite  
SIRET : 828 279 646 000 16  
Code APE 8559A  
V.5-05.01.2023