

PROGRAMME

Travaux en hauteur : Formation levage et déplacement de charge légère

Durée

1 Jour (7h00)

Public

Toute personne devant porter des EPI dans le cadre de son activité professionnelle

Prérequis

Aucune contre-indication aux travaux en hauteur

Modalités et délais d'accès

En Inter (nous consulter)
En Intra, sur votre site
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter

Démarche pédagogique

L'apport de connaissance est accompagné d'exercices concrets. La formation est centrée sur des mises en pratiques

Validation de la formation

Une attestation individuelle de formation sera délivrée après un test théorique (QCM) et un test pratique

Coût en Inter

. 264€ H.T par personne/par jour
1230€ H.T par groupe/par jour (5 à 6 personnes)
. Intra nous consulter

OBJECTIFS



Savoir lever et déplacer une charge légère (150kg max) tout en sécurité en utilisant un mouflage et une démultiplication adaptée.

THEORIE



- Effet poulie (poulie simple, poulie mobile),
- Charge de travail CMU et CR.
- Connaissance des mouflages simple, double et démultiplié.

PRATIQUE



- Vérification des EPI avant utilisation,
- Mise en place de mouflage,
- Utilisation des différents systèmes et manipulation du matériel en lieu sécurisé,
- Exercice dans l'environnement de travail habituel des personnes avec scénario de levage.
- Elingage de charge.

EQUIPEMENTS ET ENCADREMENT

Salle de formation dédiée aux travaux en hauteur.
La formation est assurée par un formateur de travaux sur cordes, cordiste expert titulaire d'un CQP OTC et formateur SST, actualisant régulièrement ses compétences techniques et pédagogiques.



06.18.81.44.27



joel.chapot@controle-formation.fr

T&S contrôle et formation
Chemin de la Lône – 69310 Pierre Bénite
SIRET : 828 279 646 000 16
Code APE 8559A
V.5-05.01.2023